

Recommandé par MADAME FIGARO

► **DOSSIER SPÉCIAL BEAUTÉ**
RUBRIQUE "ON STIMULE SES ENERGIES"

● **Le reiki Usui.** Vanessa Voleau, énergéticienne, magnétiseuse et masseuse formée au reiki, utilise ses mains pour faire circuler les énergies, mais aussi « relancer les capacités d'autoguérison émotionnelle, mentale et physique, libérer les tensions du corps et de l'esprit, accompagner au ressourcement et le développement personnel. Le reiki apporte une relaxation profonde, calme l'angoisse, le stress et libère nos blocages » (1 h, 60 €). Les énergies d'Arthaï, 10, rue de Naples, 75008. Tél. : 06 77 10 15 04.

● **Le massage tibétain.** Pratiqué dans les familles